

ISPITIVANJE NEREALISTIČNOG OPTIMIZMA VEZANOG ZA ZDRAVLJE KOD PUŠAČA I NEPUŠAČA

Nerealistični optimizam vezan za zdravlje odnosi se na vjerovanje ljudi da u odnosu na prosječne vršnjake imaju manju vjerojatnost da će se u budućnosti razboljeti od raznih bolesti. Kako pušenje cigareta predstavlja objektivni rizični faktor za razvoj mnogih bolesti u ovom se istraživanju ispitivao nerealistični optimizam vezan za zdravlje kod pušača i nepušača. U istraživanju je sudjelovalo 236 studenata (102 pušača i 134 nepušača), koji su procjenjivali vjerojatnost javljanja budućih događaja podijeljenih u tri kategorije (događaji nevezani za zdravlje, bolesti nevezane uz pušenja cigareta i bolesti vezane uz pušenje cigareta). U procjenama vjerojatnosti javljanja za sve tri vrste budućih događaja dobivena je pojava nerealističnog optimizma i kod pušača i nepušača, no dobiveni rezultati pokazali su da su procjene pušača o vjerojatnosti da u budućnosti obole od bolesti vezanih uz pušenje cigareta nerealistično optimistične samo u odnosu na procjene vjerojatnosti za njihovu referentnu skupinu, tj. prosječne pušače. Nije dobivena razlika između pušača i nepušača u procjenama mogućnosti kontrole nad javljanjem budućih procjenjivanih događaja. Iako su procjene nepušača o utjecaju pušenja cigareta na razvoj bolesti nevezanih i vezanih uz pušenje cigareta bile statistički značajno veće od procjena pušača, nije dobivena razlika u broju točnih procjena tvrdnji vezanih za štetne posljedice pušenja cigareta između pušača i nepušača.

Ključne riječi: nerealistični optimizam, nerealistični optimizam vezan za zdravlje, pušenje cigareta, mogućnost kontrole

SADRŽAJ

| | |
|---|----|
| UVOD..... | 1 |
| 1. ODREĐENJE NEREALISTIČNOG OPTIMIZMA..... | 1 |
| Mjerenje nerealističnog optimizma..... | 3 |
| Teorijska objašnjenja nerealističnog optimizma..... | 6 |
| Karakteristike budućih događaja..... | 10 |
| 2. NEREALISTIČNI OPTIMIZAM VEZAN ZA ZDRAVLJE..... | 12 |
| Eliminiranje nerealističnog optimizma..... | 14 |
| 3. PUŠENJE CIGARETA..... | 18 |
| II. CILJ ISTRAŽIVANJA..... | 20 |
| III. PROBLEMI I HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA..... | 20 |
| IV. METODA ISTRAŽIVANJA..... | 22 |
| Sudionici u istraživanju..... | 22 |
| Lista događaja..... | 22 |
| Procjene događaja..... | 23 |
| Postupak..... | 25 |
| V. REZULTATI..... | 26 |
| Nerealistični optimizam..... | 27 |
| Razlike između pušača i nepušača u procjenama vjerojatnosti javljanja budućih događaja..... | 31 |
| Mogućnost osobne kontrole budućih događaja..... | 34 |
| Percepcija štetnosti pušenja cigareta..... | 35 |
| VI. RASPRAVA..... | 36 |
| VII. ZAKLJUČAK..... | 44 |
| VIII. LITERATURA..... | 45 |
| IX. PRILOZI..... | 48 |
| (. UVOD | |
| 1. ODREĐENJE NEREALISTIČNOG OPTIMIZMA | |

U svakodnevnom životu ljudi su često suočeni s potrebom predviđanja događaja. Pojedinci stoga neprestano prikupljaju informacije iz okoline, kombiniraju ih na neki logičan i sebi svojstven način te izvode zaključke i donose važne odluke. Potrebu za predviđanjem događaja u okolini mnogi teoretičari stoga smatraju osnovnom motivacijom koja određuje spoznaju i ponašanje ljudi (Heider, 1958; Jones i Davis, 1965; Kelley, 1967; prema Taylor i Shepperd, 1998).

**----- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU. -----**

www.maturskiradovi.net

MOŽETE NAS KONTAKTIRATI NA E-MAIL: maturskiradovi.net@gmail.com